



## Процедура за одређивање гликемије

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
6.24	11. 12. 2017	
Израдио др Милена Недељковић мед. сестра Јованка Вучићевић	Контролисао 	
Тим Службе за здравствену заштиту одраслог становноштва	 	



## ПРОЦЕДУРА ЗА ОДРЕЂИВАЊЕ ГЛИКЕМИЈЕ

**ЦИЉ** процедуре је да одреди начин и поступак приликом мерења концентрације глукозе апаратима за мерење.

### ДЕФИНИЦИЈА

Одређивање гликемије се врши у свакодневном раду са пацијентима у циљу дијагностике, контроле гликорегулације и као превентивни преглед. Одређује се јурарња гликемија и дневни профил.

### ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ

Мерење концентрације глукозе у крви се врши по налогу изабраног лекара у интервенцијама свих амбуланти, у Одсеку – превентивни центар Одељења опште медицине 1 и Одељењу кућног лечења.

Евиденција се води у за то предвиђеној свесци.

### ОДГОВОРНОСТ

Одговорни за спровођење процедуре су медицинске сестре које врше мерење. Одговорни за контролу спровођења процедуре су начелник, шефови одељења, лекари, главне и одговорне сестре

### ПОСТУПАК

За мерење концентрације глукозе у крви неопходно је имати:

- апарат за мерење (глукометар)
- тест трачице које одговарају апарату
- ланцете (игле) за боцкање
- санитеску вату и алкохол

Сваки здравствени радник мора прочитати комплетно упуство за употребу апарата за мерење концентрације глукозе.

### Поступак мерења:

1. припремити радно место односно сав неопходан прибор за мерење
2. опрати руке сапуном и водом обавезно пре и после мерења
3. очистити пацијенту алкохолом јагодицу прста из кога ће се вршити мерење и пустити да се прст осуши.; за мерење се користи јагодица средњег прста или прста до њега (други и трећи прст не рачунајући палац)



4. ставити тест траку у апарат
  5. ланцетом боцнути више са стране врх прста, пристиснути шаку и прст према месту убода да би се створила кап крви; не стезати прст око места убода.
  6. мерење обавити одмах по формирању капи крви, али претходно проверите да ли је апарат спреман.
  7. обрисати крв са прста
  8. резултат уписати на за то предвиђен образац који ће се проследити лекару
- Апарат после употребе очистити и дезинфиковати.

Ланцета се не сме користити за више особа због ризика од инфекције. Тест траке и ланцете се увек одлажу као медицински отпад.

#### **РЕФЕРЕНТНИ ЗАПИСИ**

Налог за одређивање гликемије

Евиденција о обављеном мерењу